

# Le stoïcisme, un chemin vers le bonheur



«Il n'y a pas d'école plus bienveillante,  
plus apaisante, plus aimante  
du genre humain, plus attentive  
au bien commun ; de telle sorte que son but  
s'applique à servir, à aider, non seulement  
en délibérant pour son propre intérêt,  
mais avec une portée qui sert  
à la fois chacun et tout le monde.»

Sénèque, *De la clémence*, II, 5. 3.  
(traduction P. Moisson)



Envie de nous rejoindre  
ou d'en savoir plus ?  
**stoagallica.fr**

Écrivez-nous à  
**stoa.gallica@gmail.com**





## Pour un stoïcisme contemporain

Le stoïcisme est une **philosophie antique du bonheur** fondée sur des valeurs telles que la prudence, le courage, la modération et la justice. Elle invite à juger objectivement, à maîtriser ses émotions et à agir avec discernement.

Au sein de Stoa Gallica, **nous faisons revivre** le stoïcisme en l'actualisant, car nous avons la conviction que **cette philosophie reste plus que jamais pertinente** pour affronter les défis modernes de l'humanité et les difficultés de la vie quotidienne.

Ensemble, nous cherchons à partager cet art de vivre propice à transformer le quotidien en **une aventure plus consciente, plus joyeuse et plus juste.**

## Apprendre, échanger, progresser avec Stoa Gallica

### Participer à des rencontres

Échangez avec des experts ou des amateurs éclairés, explorez les principes philosophiques.

### Rejoindre un portique

Intégrez une communauté locale et accueillante, désireuse de s'exercer concrètement et de progresser ensemble.

### Se former au stoïcisme

Accédez à des formations claires afin d'appliquer le stoïcisme dans votre quotidien.

### Profiter de contenus riches et variés

Approfondissez vos connaissances en consultant des articles, livres, podcasts, vidéos... produits par nos membres.

